



Dagretraite

voor en door vrouwen

19 juni 2026

Welkom

De vroege zomer is het seizoen van bloeien, groeien en naar buiten treden. Na het ontluiken van de lente staat de natuur nu in haar volle kracht: de dagen zijn lang en licht, bloemen openen zich en het leven stroomt zichtbaar en voelbaar. Alles groeit, bloeit en beweegt.

Wij organiseren een dagretraite om deze beweging van de natuur te volgen. We vertragen, verstillen en ervaren wat er binnen in ons leeft en in beweging wil komen. We doen dit samen. In een kring van vrouwen delen en ontmoeten we onszelf en elkaar, dit geeft zingeving en verbinding.

We begeleiden jullie deze dag door creatieve, meditatieve en ervaringsgerichte momenten. Van harte welkom bij ons in het prachtige klooster Nieuw Sion in Diepenveen.

Hermi & Nieke

Nu
€175,-

opgeven: info@hartenhechtwerk.nl





Dagretraite

voor en door vrouwen

Tijd voor jezelf

Wat ontvang je

- Een dag in het ritme van het klooster
- Tijd en aandacht speciaal voor jou
- Ontmoeting, stilte en bezinning
- Gezonde kloosterlunch
- Onbeperkt koffie/thee en snacks
- Mogelijkheid voorbereidingsgesprek en follow-up

Waar en wanneer

19 juni 2026 9:30-17:00
Klooster Nieuw Sion
Vulikerweg 6 Diepenveen

Over ons

Wij hebben professioneel en persoonlijk ontdekt hoe belangrijk het is om samen op te lopen. We willen deze ervaringen delen.

Hermi Visser, ervaringsgericht therapeut & orthopedagoog, www.praktijkviaterra.nl

Mieke Koerts, gestalttherapeut en relatietherapeut, www.hartenhechtwerk.nl



tot ziens!